



Norges Cykleforbund



# NM Masters Arendal 2025

## Rytter informasjon

NM Masters Tempo

NM Masters Landevei

- **Tempo Lørdag 28. Juni**  
17,2 km (1 vending).
- **Fellesstart Søndag 29. Juni.**  
137 Km (5 Runder)  
82,2 Km (3 Runder)



# NM Masters 2025, 28-29 juni



Norges Cykleforbund



- Arendal CC ønsker deltakere og publikum velkommen til NM Master 28-29 juni. 2025.
- Alt som er merket gult kan / vil bli oppdatert
- **Generell info:** <https://www.arendalcc.no/nmmaster2025.html>
- **Påmelding Eqtiming**  
**Tempo påmelding:** <https://live.eqtiming.com/76051#dashboard>  
**Fellesstart påmelding:** <https://live.eqtiming.com/76053#dashboard>
- **Start nr / tidtaking: hentes i sekretariat,**  
**Fredag 27.06. fra kl 17.00 til 21.00 V/ sted?**  
**Lørdag 28.06. fra kl. 08.00. (Strengereid grendehus)**  
**Søndag 29.06. fra kl. 08.00. (Strengereid grendehus)**
- **Påmelding: kr 500.- Alle klasser. Etter-påmeldig godtas ikke.**

Alle ryttere må ha EMIT brikke for tidtaking. Ryttere uten personlig brikke eller brikke med serienummer lavere enn 4103640 vil bli satt opp med leiebrikke. Den koster kr 100, pr. ritt. Dette betales kontant eller Vips i sekretariatet. Brikken skal returneres etter siste ritt og ikke returnerte brikker faktureres med kr 1000.-

# NM Masters 2025, 28-29 juni



Norges Cykleforbund



- **Arendal Cykleclub org nr: 984 917 031**
- Ritt-leder : Kristian Stene, tlf 952 02 117, e-post [Kristian.Stene@sshf.no](mailto:Kristian.Stene@sshf.no)
- Sjefskommissær :
- Jurymedlem :
- Jurymedlem 2 :
- Jurymedlem 3 :
- Måldommer :
- Utstyr ansvarlig :
- Tidtager :
- Speaker :
- Løypeansvarlig : inkl tlf
- Sikkerhetsansvarlig : inkl tlf
- Sanitet :

# NM Masters 2025, 28-29 juni



Norges Cykleforbund



**Tid og sted:**

**Rittene vil ha start og mål ved Strengereid grendehus.**

**Lørdag 28. Juni. Start kl 10.00. 1 vending for alle klasser (start ved ACC buen, ca. 100 m opp forbi mål)**

17,2 km tempo for kvinner og menn, starter med 1 min. mellomrom

Klasser: **Gruppe 1. M85+-M60 Start kl. 10.00. Gruppe 2. K 85+ - K30 Start kl. 10.39. Gruppe 3. M59-M30 Start kl. 11.08.**

**Søndag 29. Juni. Fellesstart alle klasser, OBS, det kan bli gjort justeringer etter at påmeldingsfristeten har gått ut**

- **Fellesstart Gr. 1.** Menn 30-39                      137 km, 5 runder. Start kl. 09.00

- **Fellesstart Gr. 2.** Menn 40-49                      137 km, 5 runder. Start kl. 09.05

Premieutdeling for gruppe 1 og 2 etter at alle har kommet i mål (vil bli annonsert over høyttaleranlegget)

- **Fellesstart Gr. 3.** Menn 50-59                      137 km, 5 runder. Start kl. 09.10

- **Fellesstart Gr. 4.** Kvinner 30-99                      82,2 km, 3 runder. Start kl. 09.15

- **Fellesstart Gr. 5.** Menn 60-99                      82,2 km, 3 runder. Start kl. 09.20

Premieutdeling for gruppe 3, 4 og 5 etter at alle har kommet i mål (vil bli annonsert over høyttaleranlegget)

# NM Masters 2025, 28-29 juni



Norges Cykleforbund



## - Kontroll av utstyr

- Det kan bli stikkprøver av sykler, innstillinger og vekt før start og rett etter målgang på lørdagen (tempo). Det er juryen som tar denne beslutningen. Vektgrensen på sykkel er **6,8 kg**

## - Service

- Det er ikke lov med servicebil i løypa, ryttere som trenger bistand vil få det fra arrangøren.

- **Lange sone** vil være

- **Søppel sone** ca 400m etter langesonen. (De som kaster søppel utenfor søppelsonen kan risikere og bli disket)

## - Målgang

- Etter målgang, sykler man rundt svingen og inn i start/mål område til venstre.

Det vil bli være mulig å kjøpe mat og drikke ved start/mål område

## - Ferdsl i løypa

- Rytterne skal til enhver tid benytte veibanen i rittets retning. **Vanlige trafikkregler må overholdes!**

All sykling skal kun skje retning med klokka i løypetrasen. Tempo skjer på ett strekke med vending.

# NM Masters 2025, 28-29 juni



Norges Cykleforbund



## - Startnummer tempo / fellesstart:

- Startrekkefølgen på tempo blir trukket blant deltagerne, med unntak av de fem beste plasserte rytterne fra NM 2024 pluss eventuelle topp 5 som har gått opp en aldersklasse fra i fjor. Regjerende norgesmester tempo starter sist i sin klasse.

**Tempo:** 1 stk. bak nederst på ryggen og *et lite under armhule på høyre side.*

**Fellesstart:** 2 stk. bak og et lite under armhule på høyre side.

Det vil bli samme startnummer på tempo og fellesstart.

Dette får du i konvolutt ved avhenting av start nr. i sekretariatet.

Det vil bli brukt målfoto under Tempo og fellesstarten.

**Garderobe:** Det er dame / herre garderobe- og dusjfasiliteter på Eydehavn skole. Se kartutsnitt.

Toaletter ved Strengereid grendehus.

## Premiering:

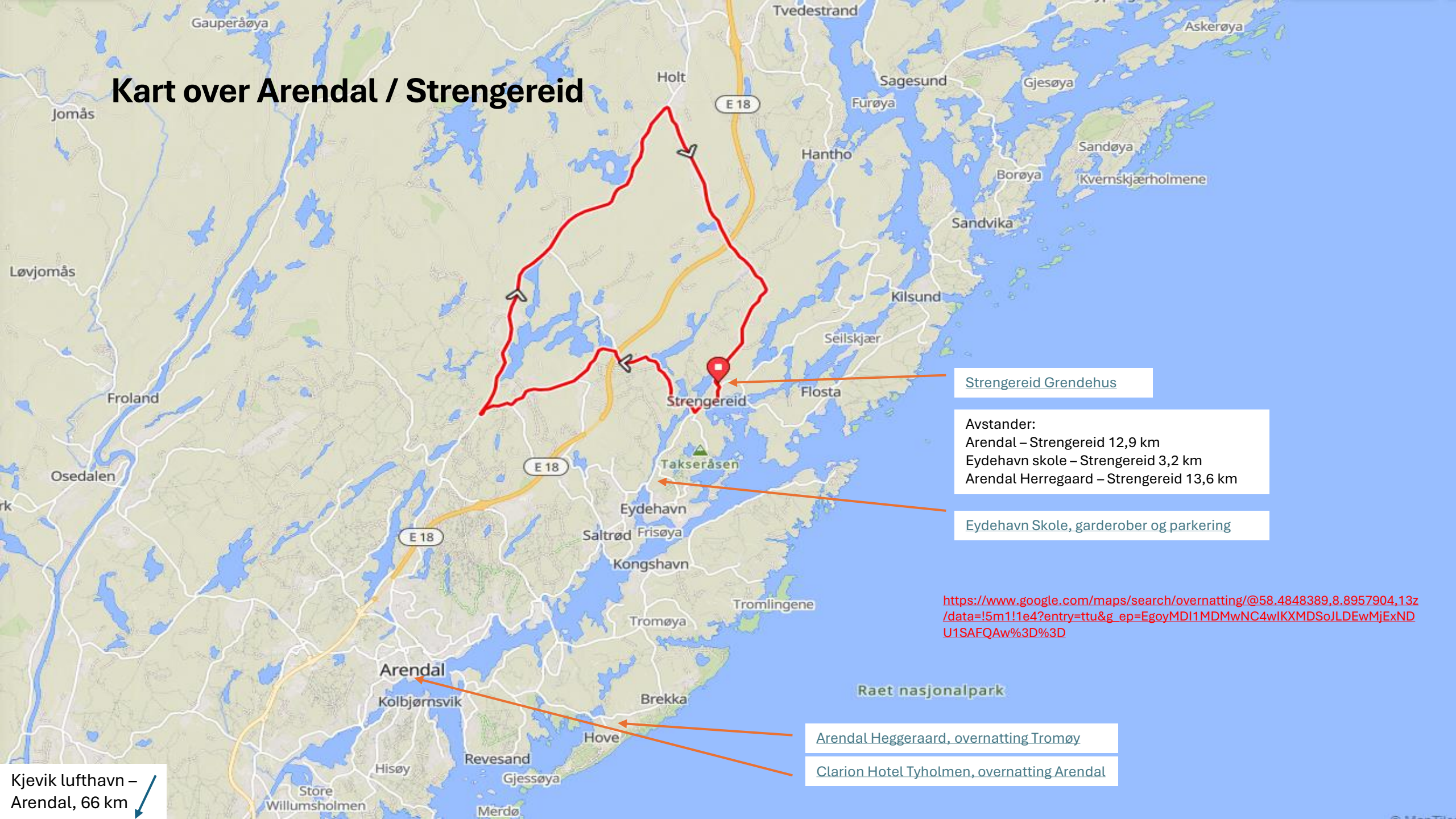
Ved Paviljongen, De tre beste rytterne i hver klasse blir premiert med medalje fra Norges Cykleforbund

**Rittavvikling :** Rittet arrangeres etter NCF sine lover

Der det ikke er gul midtlinje **skal det ikke sykles over midten av veien** eller «en tenkt gul midtlinje».

Ryttere som setter seg selv eller andre i fare kan bli diskvalifisert.

# Kart over Arendal / Strengereid



Strengereid Grendehus

Avstander:  
Arendal – Strengereid 12,9 km  
Eydehavn skole – Strengereid 3,2 km  
Arendal Herregaard – Strengereid 13,6 km

Eydehavn Skole, garderobes og parkering

[https://www.google.com/maps/search/overnatting/@58.4848389,8.8957904,13z/data=!5m1!1e4?entry=ttu&g\\_ep=EgoyMDI1MDMwNC4wIkkXMDSoJLDEwMjExNDU1SAFQAw%3D%3D](https://www.google.com/maps/search/overnatting/@58.4848389,8.8957904,13z/data=!5m1!1e4?entry=ttu&g_ep=EgoyMDI1MDMwNC4wIkkXMDSoJLDEwMjExNDU1SAFQAw%3D%3D)

Raet nasjonalpark

Arendal Heggaraard, overnatting Tromøy

Clarion Hotel Tyholmen, overnatting Arendal

Kjevik lufthavn – Arendal, 66 km

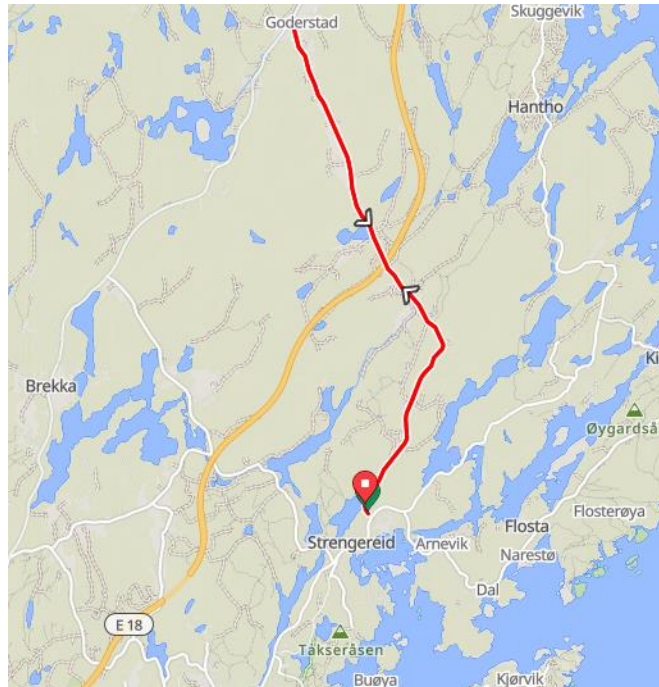
# NM Masters 2025, 28-29 juni



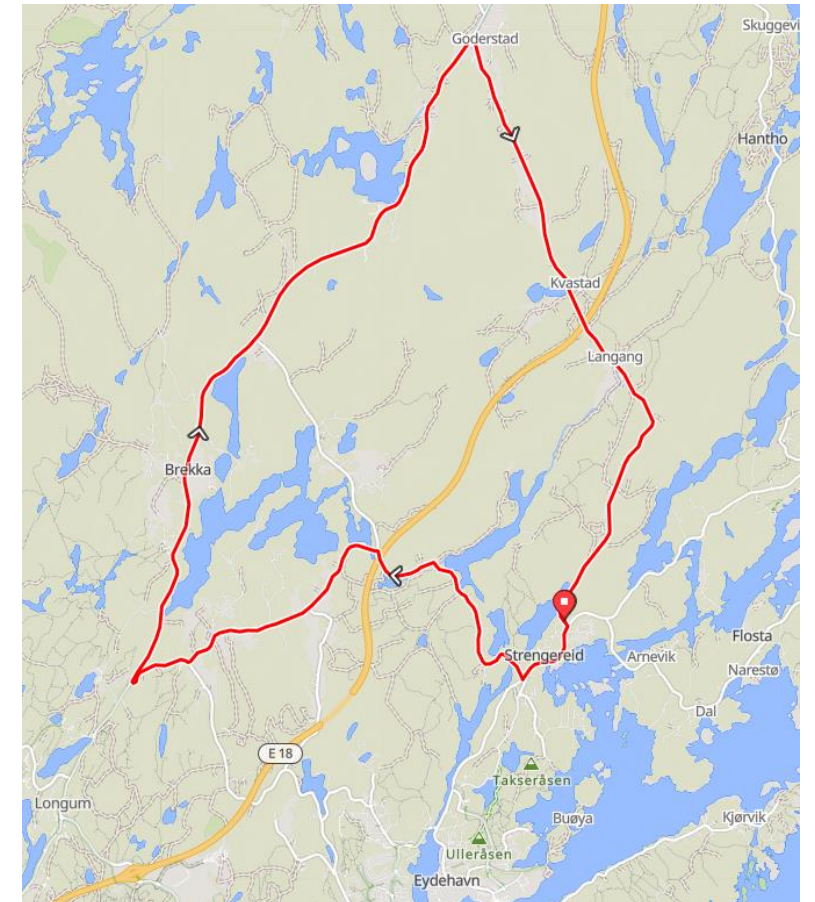
Norges Cykleforbund



## Trasè NM Masters Tempo



## Trasè NM Masters Landevei



Start / Mål



**Dessverre ingen parkering ved grendehuset.  
Forbeholdt arrangør og frivillige.**



# Sikkerhet



Norges Cykleforbund



VIKTIG! – Vi vil etter beste evne gjøre løypen enveiskjørt for biler dvs. at alle kjører samme retning som sykelistene i trasèen – biler vil henstilles til lav fart. Løsning er akseptert av Politi og Vegvesen.

Vi vil tilrettelegge for at all trafikk kan kjøre som normalt i området. Biler kan følge trasèen med klokken, men kan ikke kjøre imot sykkel retningen.

Løypens 2 rundkjøringer vil bli bemannet med flere stasjonørvakter. Flere løypevakter er plassert i kryss og avkjørsler langs hele løypen.

Ambulanse og nødvendig helsepersonell vil være til stede.

Arendal CC ønsker rytterne god tur og en fin opplevelse på sørlandet 😊

# Overnatting



Norges Cykleforbund



Arendal CC har inngått avtale med følgende hotell, med rabatterte priser

- Clarion Hotel Arendal - [Klikk her for å booke overnatting på Tyholem Hotel](#)
- Arendal Herregaard - [Klikk her for å booke overnatting på Arendal Herregaard](#)
- Fængselshotellet – Oppgi **Arendal Cykleklub – Sykkel NM** ved bestilling

Det finnes en rekke overnattingsmuligheter i Arendal og omegn. Både Camping og bobilmuligheter. Spør oss om hjelp om du sliter med å finne overnatting.

## Transport